



## **Retrograde cricopharyngeus dysfunction: onmogelijkheid om te boeren**

Deze ziekte werd recent ontdekt door Dr. B. Bastian, Voice Bastian Institute in Chicago. Ik was één van zijn assistenten. Hij heeft me de procedure geleerd, die ik heden inmiddels bij verschillende patiënten uitvoerde.

Gelieve in wat volgt enige informatie te vinden m.b.t. de procedure; informatie die werd samengevat op basis van overleg met Dr. Bastian.

De ziekte bestaat uit verschillende mogelijke **symptomen**:

- 1) onmogelijkheid om te boeren;
- 2) gorgelende, storende geluiden;
- 3) enig patroon van pijn/ongemak laag in de nek, borst of buik en dit vaak gepaard met het gevoel van een opgeblazen buik;
- 4) overmatige winderigheid.

Sommige patiënten hebben eveneens moeilijkheden om over te geven. Heel veel van deze patiënten hebben dit syndroom reeds hun ganse leven, maar worden er zich pas van bewust tijdens de puberteit. Als de symptomen reeds lang aanwezig zijn (of tenminste voor een paar jaar) is er geen nood aan ingrijpende procedures die meer vragen dan hetgeen gedaan kan worden in een routinesetting.

Wat de procedure betreft, we starten met een consultatie, gevolgd door een neurologisch en een laryngostroboscopisch **onderzoek**.

Meer onderzoeken zijn niet nodig omwille van twee belangrijke redenen:

- 1) Veel patiënten hebben voor dit probleem reeds verschillende onderzoeken in het verleden gehad, maar een juiste diagnose bleef uit.
- 2) Alle patiënten van Dr. Bastian, of ze nu reeds heel veel vooronderzoeken bij andere artsen dan wel onmiddellijk deze diagnose van R-CPD door Dr. Bastian kregen zonder voorafgaandelijke onderzoeken, reageerden heel positief op het 'diagnostisch onderzoek' van de botox injectie. Let op, bijkomend onderzoek kan echter wel nodig zijn als de onmogelijkheid om te boeren nog maar een recent probleem is.

Als de diagnose gesteld is, bestaat de **behandeling** uit een botulinum toxine injectie in de cricofaryngeale spier (deze laatste beter gekend als de bovenste slokdarmsfincter). Deze procedure wordt onder algehele verdoving uitgevoerd en noodzaakt daghospitalisatie.

Verbetering begint in het algemeen vanaf 24 tot 48 uur na de behandeling. Patiënten omschrijven het effect als een zeer ingrijpende positieve verandering en sommige gebruiken zelfs termen als 'levens-veranderend'. Wanneer het effect van de botox afneemt over ongeveer zes weken later, proberen patiënten zelf op te boeren door gebruik te maken van koolzuurhoudend water. Op die manier kunnen heel wat patiënten het effect bewaren, ondanks dat de Botox uitgewerkt is.

Om het op een andere manier te zeggen, een eenvoudige injectie kan een permanent voordeel bij heel wat mensen teweegbrengen; echter, jammer genoeg nog niet bij iedereen.

Deze procedure wordt uitgevoerd in AZ Delta, Campus Roeselare door Dr. L. Delsupehe.

U kan een afspraak boeken op het volgende telefoonnummer: 0032 51 237022.

AZ Delta Roeselare  
Campus Rumbeke  
Deltalaan 1  
B-8800 Roeselare