



## Voice Handicap Index (VHI)

Dit zijn beweringen die veel mensen gebruikt hebben om hun stem en de gevolgen van hun stem op hun leven te beschrijven. Zet een **kruisje** bij dat antwoord dat aangeeft **hoe dikwijls** u dezelfde ervaring heeft.

		<b>Nooit</b>	<b>Bijna nooit</b>	<b>Soms</b>	<b>Bijna altijd</b>	<b>Altijd</b>
F1	Door mijn stem kan ik mij moeilijker verstaanbaar maken					
P2	Ik raak buiten adem tijdens het spreken					
F3	Mensen verstaan me moeilijk in een lawaaiërige omgeving					
P4	De klank van mijn stem varieert in de loop van de dag					
F5	Mijn familieleden horen me moeilijk als ik ze roep ergens in huis					
F6	Ik telefoneer minder vaak dan ik zou willen					
E7	Ik ben gespannen tijdens het spreken met anderen omwille van mijn stem					
F8	Ik heb de neiging groepen mensen te vermijden omwille van mijn stem					
E9	Ik heb de indruk dat de mensen zich ergeren aan mijn stem					
P10	Men vraagt me: 'Wat is er mis met uw stem?'					
F11	Ik spreek minder vaak met vrienden, burens en verwanten omwille van mijn stem					
F12	Zelfs in een gesprek onder vier ogen vraagt men mij soms iets te herhalen					
P13	Mijn stem klinkt krakerig en droog					
P14	Ik heb het gevoel mij te moeten inspannen om stem te geven					
E15	Ik denk dat anderen mijn stemproblemen niet begrijpen					
F16	Mijn stemproblemen beperken mijn persoonlijk en sociaal leven					
P17	De helderheid van mijn stem is onvoorspelbaar					
P18	Ik tracht mijn stem te veranderen zodat ze anders klinkt					



F19	Ik heb het gevoel dat ik buiten conversaties gehouden word door mijn stem					
P20	Spreken vergt van mij een grote inspanning					
P21	Mijn stem is 's avonds slechter					
F22	Mijn stemprobleem veroorzaakt een inkomensverlies					
E23	Mijn stemprobleem ergert mij					
E24	Ik ben minder spontaan door mijn stemprobleem					
E25	Ik voel mijn stemprobleem aan als een handicap					
P26	Mijn stem verzwakt tijdens het spreken					
E27	Het ergert me als men mij vraagt iets te herhalen					
E28	Ik ben gegeneerd als men mij vraagt iets te herhalen					
E29	Door mijn stem voel ik mij onbekwaam					
E30	Ik schaam me over mijn stemprobleem					

Hoe klinkt mijn stem vandaag ?

- zoals gewoonlijk
- slechter dan gewoonlijk
- beter dan gewoon