



## VHI – VOIX PARLEE

Vous trouverez ci-dessous des phrases utilisées par la plupart des gens pour décrire leur voix et ses conséquences sur leur vie.

Cochez la fréquence à laquelle vous vivez cette expérience en vous référant au dernier mois écoulé.

“*toujours*” = “*oui, toujours un problème*”

“*jamais*” = “*non, pas de problème*”

Si vous consultez pour des problèmes de voix chantée, veuillez également remplir le questionnaire qui suit.

	Jamais	Presque jamais	Parfois	Presque toujours	Toujours
<b>F1 On m’entend difficilement à cause de ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P2 Je suis à court de souffle quand je parle</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>F3 On me comprend difficilement dans un milieu bruyant</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P4 Le son de ma voix varie en cours de journée</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>F5 Ma famille a du mal à m’entendre quand j’appelle dans la maison</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>F6 Je téléphone moins souvent que je le voudrais</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E7 Je suis tendu (e) quand le parle avec d’autres à cause de ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>F8 J’essaie d’éviter les groupes de gens à cause de ma voix</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E9 Les gens semblent irrités par ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P10 On me demande : “Qu’est-ce qui ne va pas avec ta voix?”</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>F11 Je parle moins souvent avec mes amis, mes voisins, ma famille à cause de ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>F12 On me demande de me répéter quand je dialogue face à face avec quelqu’un</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>P13 Ma voix semble “cassante” et sèche</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P14 J’ai l’impression que je dois forcer pour produire la voix</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E15 Je trouve que les autres personnes ne comprennent pas mon problème de voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>F16 Mes difficultés de voix limitent ma vie personnelle et sociale</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>P17 La clarté de ma voix est imprévisible</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P18 J’essaie de changer ma voix pour qu’elle sonne différemment</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>F19 Je me sens écarté (e) des conversations à cause de ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P20 J’ai l’habitude de faire beaucoup d’effort pour parler</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>P21 Ma voix est plus mauvaise le soir</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>F22 Mes problèmes de voix entraînent des pertes de revenu</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E23 Mon problème de voix me tracasse</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>E24 Je sors moins à cause de mon problème de voix</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E25 Je me sens handicapé (e) à cause de ma voix</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>P26 Ma voix s’en va au milieu de la conversation</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E27 Je suis ennuyé (e) quand les gens me demandent de me répéter</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>E28 Je suis embarrassé (e) quand les gens me demandent de me répéter</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
<b>E29 A cause de ma voix, je me sens incompetent (e)</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<i>E30 Je suis honteux (se) de mon problème de voix</i>	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>

- Comment est votre voix actuellement ?
- comme avant
- moins bonne qu’avant
- meilleure qu’avant